



bureau des guides
et accompagnateurs
école de VTT
Vallée des Belleville



Programme VTT

balade – descente – enduro – assistance électrique
enfant – ado – famille – débutant – confirmé

descriptifs et conseils au verso

- ▲ Découverte, très facile
- ▲▲ Débutant, facile
- ▲▲▲ Confirmé, difficile
- ▲▲▲▲ Expert, très difficile

Dimanche 14h à 17h sur la Ludizone : Initiation - Évaluation

		Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
VTT AE / E-MTB <i>assistance électrique</i> <i>Demi-journée</i>	▲ Découverte à partir de 10 ans	<i>Les Menuires</i> <i>Saint Martin</i>	14h – 17h	9h Observation de la faune alpine Apéro inclus	9h – 12h		9h – 12h	▲▲▲+ Journée Enduro électrique
	▲▲ Sensations à partir de 12 ans	<i>Les Menuires</i>		14h – 17h		9h – 12h	14h – 17h	
▲ Biclou À partir de 6 ans	<i>Séances 9h – 12h</i> <i>Plan de l'Eau des Bruyères</i> <i>Les Menuires</i>			Stage 3 séances		Extension + 2 séances		
▲▲ Biker 1 À partir de 8 ans				Stage 3 séances (2x) Kid Zone / Ludi Zone + (1x) descente avec télécabine		Extension + 2 séances descente avec télécabine		
▲▲+ Stages DH À partir de 10 ans			À partir de 3 séances au choix parmi les sorties descente débutant et confirmé					
▲ Balade Au fil du Doron Demi-journée (env 3h) • à partir de 10 ans	<i>Les Menuires</i>	13h30		9h30		13h30		Sur demande
▲▲ Descente Débutant « Découverte » Demi-journée (env 3h) • à partir de 10 ans	<i>Les Menuires</i>		9h30		13h30		9h30	
▲▲ Descente Débutant « Sensations » Demi-journée (env 3h) • à partir de 14 ans	<i>Les Menuires</i>		13h30	13h30		9h30		Sur demande
▲▲▲ (DH) Descente Confirmé à partir de 14 ans	<i>Les Menuires</i>		DH 13h30		DH 13h30	DH 1j 3 Vallées Me 9h15 SMB 10h DH SMB 13h30	Menuires 13h30 DH TEST 🚀	Enduro 1j Dégage à Moutiers Me 9h SMB 9h30
▲▲▲▲ (E) Enduro (journée) à partir de 16 ans Demi-journée (env 3h) ou Journée (si précisé)	<i>Saint Martin</i>			DH SMB 9h30				

Lieux de RDV :

SMB : Saint Martin, départ télécabine

Les Menuires : à l'entrée de la Ludizone sur la Croisette

Leçons particulières & engagements

Un moniteur de VTT rien que pour vous ! 1h, 1h30, 2h, demi-journée ou journée. Pour tous les âges et tous les niveaux !

Cours de BMX : mardi et jeudi de 17h à 18h30

Trottinettes électrique ou de descente : sur demande

Pensez à récupérer votre vélo de location avant de venir au RDV. Sorties assurées à partir de 4 participants.
 renseignements et inscriptions

Bureau des Guides – Maison de la Montagne

04 69 96 55 15

www.guides-belleville.com

VTT-07/07/2025

Initiation Évaluation	RDV à la Ludizone pour une session d'initiation et d'évaluation ! A partir de 1m45. Matériel inclus. Nombre de places limitées, inscriptions obligatoires De 14h à 17h le dimanche. 1h pour découvrir le VTT en présence d'un moniteur et évaluer votre niveau. 5€ / personne / 1h. Inclus un bon d'achat de 5€ à valoir sur une prochaine sortie VTT.	
VTT AE / E-MTB assistance électrique	▲ Découverte	Balades accessibles à tous. Exemple de parcours (selon niveau, durée, lieu de départ et envies du groupe) : Le Moulin de Burdin, Val Thorens, Tougnette avec vue sur le Mont Blanc, Lac du Lou, ... À partir de 10 ans et 1m40
	▲▲ Sensations	Pour ceux qui pratiquent déjà le VTT et veulent aller plus loin dans la découverte de la vallée et du pilotage. Exemple de parcours (selon niveau, durée, lieu de départ et envies du groupe) : Balcon du Lou, Col de la Fenêtre, Les Crêtes de l'Olympic, Vallée de Saint Jean, ... À partir de 12 ans et 1m40
	▲▲▲+ Journée enduro électrique	Sur demande. Exemples : Geffriand, Vallée des Encombres par la Masse, ...
Enfants Ados	▲ Biclou Stage de 3 ou 5 jours	Dès 6 ans. Pour les enfants qui savent faire du vélo et veulent s'initier au tout terrain. Objectif du dernier jour : ligne verte de la Ludizone et Pumptrack ! Test de niveau en fin de stage, médaille incluse.
	▲▲ Biker 1 Stage de 3 ou 5 jours	Dès 8 ans (selon niveau). Initiation au VTT de descente. À partir du 3ème jour, utilisation des remontées mécaniques. Test de niveau en fin de stage, médaille incluse.
	▲▲ à ▲▲▲ Stages DH	À partir de 10 ans. Perfectionnement au VTT de descente. Pistes bleues et rouges, virages relevés, sauts... Séances au choix parmi les sorties descente débutant et confirmé (selon niveau et avis du moniteur).
Descente Familiale Débutants	▲ Balade Au fil du Doron	À partir de 10 ans. Une initiation tout en douceur au VTT. Exercices de prise en main sur la Ludizone et/ou Kid Zone puis descente à St Martin le long du Doron et retour en navette. Sur le chemin, visite du moulin de Burdin. Départ des Menuires (Retour en navette)
	▲▲ DH Débutant «découverte»	À partir de 10 ans. Premières descentes sur les pistes de VTT (niveau vert) avec les remontées mécaniques. Sortie « découverte », rythme tranquille. Départ des Menuires uniquement.
	▲▲ DH Débutant « sensations »	À partir de 14 ans. Premières descentes sur les pistes de VTT (niveau vert et bleu) avec les remontées mécaniques. Sortie « sensations », rythme plus soutenu pour les riders à l'aise sur un vélo mais qui n'ont jamais pratiqué le VTT de descente. Départ des Menuires uniquement.
Descente Confirmé Expert	▲▲▲ demi-journée	À partir de 14 ans. Ride sur le Bike Park des Belleville : pistes bleus (minimum) et rouges, jumps, virages relevés, ... Rythme soutenu ! Au départ des Menuires ou de Saint Martin (accès au Bike Park de Méribel possible)
	▲▲▲▲ Journée 3 Vallées	À partir de 14 ans. Une belle journée de ride pour profiter du grand domaine des 3 Vallées : pistes bleus et rouges, rythme soutenu. Prévoir un pique-nique. Au départ des Menuires ou de Saint Martin
Enduro	▲▲▲▲ La Dégage à Moutiers	À partir de 16 ans. L'incontournable des 3 Vallées ! Des remontées mécaniques, une navette, un peu de pédalage sur une magnifique crête face au Mont Blanc et 1500m de descente non stop. Prévoir un pique-nique.
	▲▲▲▲ Shuttle day	À partir de 16 ans. Une journée avec un guide, un chauffeur et une navette pour vous faire découvrir les plus beaux trails du secteur. Prévoir un pique-nique.

▲ **Découverte, très facile**
▲▲ **Débutant, facile**
▲▲▲ **Confirmé, difficile**
▲▲▲▲ **Expert, très difficile**